



CARTA DE DESAYUNOS
by Sésamo



★ **C I E S** ★
HOTELS & SUITES



DESAYUNOS ESPECIALES

◦ DESAYUNO 1 ◦ 4,90€

CAFÉ , INFUSIÓN O BICAO (OPCIÓN INFANTIL)

+ TOSTADA DE SEMILLAS Y PAN DE MASA MADRE
(CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE)

+ RACIÓN DE BIZCOCHO CASERO

+ ZUMO SÉSAMO

◦ DESAYUNO 2 ◦ 6,90€

CAFÉ , INFUSIÓN O BICAO (OPCIÓN INFANTIL)

+ TOSTA SÉSAMO

+ YOGURT SÉSAMO

+ BOTELLA DE AGUA MINERAL

◦ BÁSICO ◦ 3,20€

CAFÉ O INFUSIÓN

+ TOSTADA O CROISSANT

+ BOTELLA DE AGUA MINERAL

PERSONALÍZALO A TU GUSTO

+ ZUMO SÉSAMO - 2,00€

+ YOGURT SÉSAMO - 2,20€

+ BIZCOCHO CASERO DEL DÍA - 1,00€

+ TOSTADA SABORES SALADA - 2,50€

+ TOSTA DULCE - 2,00€

+ GALLETA - 1,20€

+ MUFFIN SÉSAMO - 2,00€

+ EMPANADILLA VIONCAS - 1,80€



ZUMOS SÉSAMO

Elaborados, cada día, mediante la técnica de prensado en frío para conservar intactas sus propiedades.

ZUMO DE NARANJA NATURAL

ANTIOXIDANTE

FRESA, MANZANA, NARANJA, ZANAHORIA Y APIO

ALCALINIZANTE

ESPINACA, MENTA, COL RIZADA, LIMÓN Y PIÑA

ANTIINFLAMATORIO

NARANJA, ZANAHORIA Y JENGIBRE

RICO EN FIBRA Y OMEGA 3

PERA, FRAMBUESA, SEMILLAS DE CHÍA Y CANELA

REMINERALIZANTE

REMOLACHA, MANZANA, ZANAHORIA Y APIO

DEPURATIVO

MANZANA, NARANJA Y APIO

YOGURES SÉSAMO

Elaborados con yogurt artesano, de producción gallega Kalekoi, son una combinación de bases de mermeladas o cremas de frutos secos, yogurt y granolas de diferentes sabores, todo ello elaborado en nuestro obrador.

CHOCOLATE NEGRO Y PISTACHO

BASE DE MERMELADA DE MANZANA Y VAINILLA, YOGURT Y GRANOLA DE CHOCOLATE NEGRO Y PISTACHO

FRESA Y NUECES

BASE DE MERMELADA DE FRESA Y PIMIENTA ROSA, YOGURT Y GRANOLA DE FRESA Y NUECES

CREMA DE CACAHUETE Y PLÁTANO

BASE DE CREMA DE CACAHUETE, YOGURT Y GRANOLA DE CACAHUETE Y PLÁTANO.



NUESTRAS TOSTAS

Todas nuestras tostas son elaboradas con pan de chía y masa madre.

SALADAS

SALMÓN Y AGUACATE

SERRANO, QUESO FRESCO Y MERMELADA DE HIGOS

TOSTA DULCE

PLÁTANO, FRESA Y SIROPE DE AGAVE

GALLETAS SÉSAMO

Todas nuestras galletas se elaboran en nuestro obrador utilizando ingredientes de primera calidad como chocolate belga y mantequilla francesa.

AZÚCAR MORENO Y CHIPS DE CHOCOLATE NEGRO

AVENA Y CHOCOLATE

VAINILLA Y LACASITOS

CARDAMOMO Y NARANJA

ALMENDRA

PISTACHO

MANTECA DE CACAHUETE

CACAO Y FRAMBUESA



MUFFINS SÉSAMO

OREO
NUTELLA
FRUTOS ROJOS
CHOCOLATE

EMPANADILLAS VIONCAS



**Elaboradas por Vioncas Bake para Sésamo
y horneadas cada día en nuestros locales.**

**Elaboradas a mano con harina de trigo calobre, no contienen conservantes
ni colorantes, el color de la masa es obtenido a través de productos naturales.**

TERNERA PICADA Y ALMENDRAS

JARRETE DE TERNERA CON SOFRITO Y PICADA DE ALMENDRAS, CON UN PUNTO PICANTE

CORDERO KEBAB

CORDERO ASADO CON ESPECIAS

POLLO THAI

POLLO COCINADO CON CURRY VERDE PICANTE, LECHE DE COCO Y JENGIBRE

WOK DE SETAS

SETAS DE TEMPORADA SALTEADAS CON TERIYAKI, VERDURAS Y UNA LIGERA BECHAMEL

CERDO A LA CERVEZA

CERDO ASADO CON CHAMPIÑONES, CERVEZA Y ESPECIAS